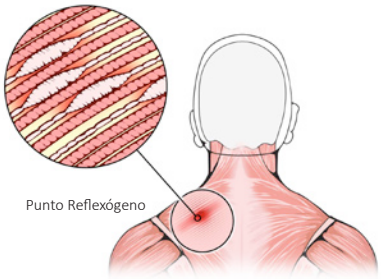
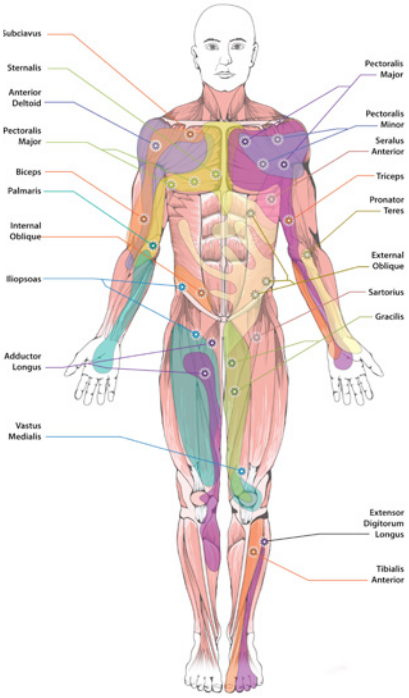
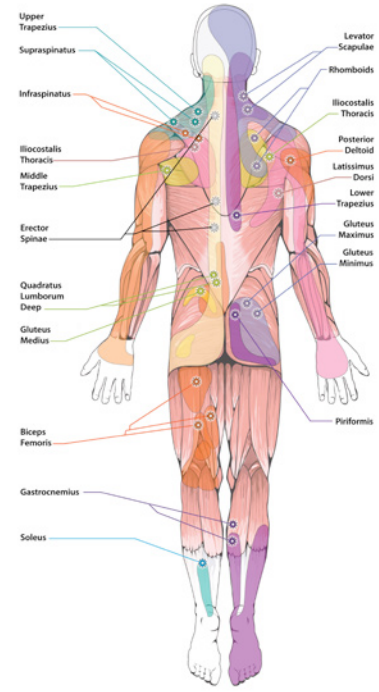
INYECCIÓN EN UN PUNTO REFLEXÓGENO

Por Dolor Miofascial







Una inyección en un punto reflexógeno es un procedimiento simple para tratar los espasmos musculares crónicos que causan dolor.

¿Qué son puntos reflexógenos?

Los puntos reflexógenos son espasmos musculares localizados. Los espasmos musculares ocurren cuando los músculos se tensan (contraen) por mucho tiempo. Esto provoca una baja de oxígeno en el músculo. Esto evita que el músculo sane.

¿Qué es el dolor miofascial?

Los puntos reflexógeno son un tipo de dolor miofascial. El dolor miofascial es causado por un músculo y / o la fascia (un tipo de tejido conectivo) que se conecta al músculo. A veces el dolor miofascial se siente como una tensión muscular. Otras veces puede ser un dolor intenso. El dolor puede ser en un área pequeña. Esto se conoce como dolor local. El dolor también puede estar en un área grande. Esto se llama dolor referido.

El dolor miofascial puede darse en todas las áreas del cuerpo. La imagen muestra las áreas donde pueden ocurrir los puntos reflexógenos y a donde pueden remitir el dolor.

¿Cómo sé si tengo punto reflexógenos que causan dolor?

Si tienes dolor en una o más de estas áreas y no ha mejorado en cuatro semanas, es posible que tengas dolor por un punto reflexógeno. Las pruebas comunes, como radiografías o resonancias magnéticas no muestran si un punto reflexógeno está causando dolor.

¿Qué es una inyección en un punto reflexógeno?

En una inyección de puntos reflexógenos, se inyectan una anestesia (medicamento para adormecer) y, a veces, un corticosteroide (medicamento antiinflamatorio) en uno o varios de los puntos reflexógenos. El esteroide se usa para tratar la inflamación local del músculo.

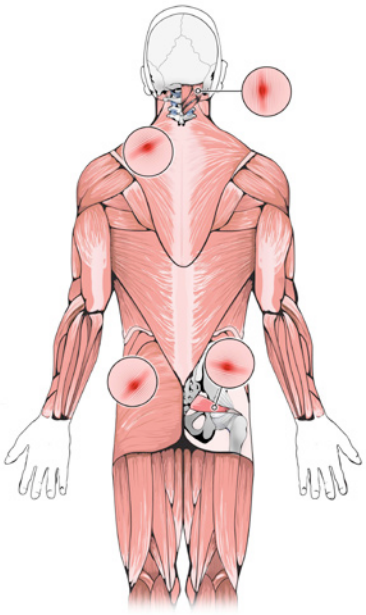
La inyección se puede utilizar para diagnosticar o tratar el dolor miofascial. Se inyecta el medicamento para ver si se reduce temporalmente el dolor. Si lo hace, y te ayuda a moverse mejor, el médico podría saber que el punto reflexógeno es, al menos, una de las causas del dolor.

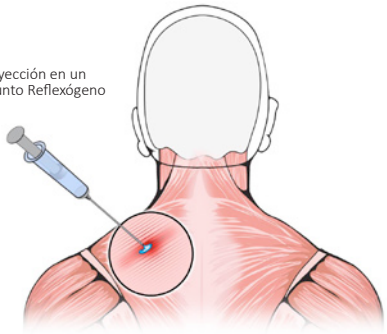
¿Qué pasa durante una inyección?

El médico localiza el punto reflexógeno y luego inserta una pequeña aguja directamente en el punto reflexógeno. Cuando el médico esté seguro de que la aguja esté en el lugar correcto, inyectará el medicamento.

¿Qué pasa después de una inyección?

Cuando estés listo para ir a casa, la clínica te dará instrucciones de alta. También te darán un diario del dolor. Es importante llenarlo, ya que ayuda a tu médico a ver cómo está funcionando la inyección.





Inyección en un
Punto Reflexógeno

Puede ser útil moverse de maneras que dolían antes de la inyección, para ver si el dolor sigue ahí, pero no te excedas. Relájate durante el resto del día.

Puedes sentir alivio inmediato del dolor y entumecimiento en la región inyectada por hasta seis horas después de la inyección. Esto indica que el medicamento alcanzó el lugar correcto.

El dolor puede volver después de este corto período libre de dolor, o incluso puede ser un poco peor por un día o dos. Esto es normal. Puede ser causado por la irritación de la aguja o por el propio corticosteroide. Los esteroides suelen tomar dos o tres días para empezar a funcionar, pero pueden llegar a tardar hasta una semana. Generalmente, puedes volver a trabajar al día siguiente de la inyección, pero debes consultarlo con tu médico.

¿Cuánto tiempo puede durar el alivio del dolor?

El tiempo de alivio del dolor depende de cuántas áreas están lesionadas, y del tamaño de la inflamación.

A veces, una inyección puede dar varios meses de alivio del dolor, y luego se necesite más tratamiento. Otras veces, sobre todo si no hay ningún disco subyacente o problema conjunto, una inyección logra un alivio a largo plazo. Si el dolor es causado por una lesión en más de un área, sólo algunos de sus síntomas pueden aliviarse con una sola inyección. Si esto ocurre, tu médico sabrá cuantos otros tratamientos necesitas para ayudar a aliviar el dolor.

Este folleto es sólo para fines educativos. Las preguntas o dudas específicas siempre deben hacerse a un médico. Tu médico puede explicarte los posibles riesgos o efectos secundarios.

MD WEST | ONE

PAIN MANAGEMENT

© 2005-2022 Orthopedic Education Associates, LLC All rights reserved. 07-22. www.OEAbrochures.com